

Управление образования Исполнительного комитета
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Станция детского и юношеского туризма и экскурсий»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

РАССМОТРЕНО:
на заседании
методического совета
Протокол № 1
«26» августа 2020г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Л.Р. Шарифуллина
«26» августа 2020г.

Рабочая программа
«Юные судьи туристских соревнований»
третий год обучения
возраст: 13-14 лет

Разработана педагогом дополнительного образования
первой квалификационной категории
Галимзяновым Русланом Ахатовичем

г. Нижнекамск
2020 год

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе:

- Учебного плана МБУ ДО «СДЮТиЭ»;
- Положения о рабочей программе педагога МБУ ДО «СДЮТиЭ»;
- *Константинов Ю.С. Программы для системы дополнительного образования детей. Юные судьи туристских соревнований. - М.: Издательство ЦДЮТур РФ., 1999*

Цель программы - создание оптимальных условий для развития и самореализации личности школьников, а также качественного освоения туристских навыков для успешной работы в коллективе и «выживания» в природе; формирование позитивных жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой деятельности.

Основные задачи программы

Обучающие:

- обучение основам техники пешеходного туризма, основам спортивного ориентирования, приемам техники безопасности, навыкам оказания первой доврачебной помощи, организации быта в походах;
- расширение знаний по географии, биологии, основам безопасности жизнедеятельности, полученных в средней школе;
- расширение знаний об окружающем мире;

Воспитательные:

- воспитание творческой, самостоятельной, активной, ответственной личности;
- воспитание патриотизма посредством занятий краеведением;
- воспитание чувства ответственности за состояние окружающей среды и стремления к ее охране;
- воспитание чувства товарищества и коллективизма.

В третий год обучения программа предусматривает совершенствование приобретенных навыков по устройству и сворачиванию лагеря, по оказанию первой доврачебной помощи, по ориентированию на местности с использованием компаса и без него; участие в соревнованиях различного уровня. Особое значение уделяется физической и специальной подготовке. Особое внимание необходимо уделять вопросам обеспечения безопасности и предупреждения травматизма при изучении каждой темы годового цикла, проведении каждого занятия, тренировки, соревнований.

Успех прохождения программы зависит от уровня и количества занятий на местности и проведения походов, а также участия в различных соревнованиях. Особое внимание уделяется самостоятельности при устройстве бивака и сворачиванию лагеря.

Для приобретения практических навыков и повышения уровня знаний в рабочую программу включены теоретические и практические занятия. Предусмотрены походы выходного дня, соревнования, тренировки на местности.

Согласно учебному плану рабочая программа для объединения «Пешеходный туризм» предусматривает проведение основных занятий с детьми 3 раза в неделю по 2 академических часа, каждый из которых составляет 40 минут. Походы выходного дня – 8 часов, экскурсии и соревнования - 4 часа. Всего в течение учебного года проводится 216 часов занятий.

Для эффективного усвоения материала, развития жизненных навыков практическая деятельность обучающихся организуется преимущественно на местности, в непосредственном контакте с природной средой во время учебно-тренировочных походов, сборов, соревнований, лагерей, а также на местности (на прилегающей территории, стадионе, в парке) и в помещении (в кабинете, спортзале и на тренировочном стенде). В период осенних, зимних и весенних каникул практические навыки отрабатываются в многодневных степенных или категорийных походах, учебно-тренировочных лагерях и других туристско-краеведческих мероприятиях.

В объединении занимаются 10 детей 8 классов. Занятия проводятся в групповой форме.

Основные формы деятельности:

- организация походов выходного дня, выездных тренировок;
- изучение литературных источников, материалов краеведческого музея, отчетов по походам по истории края;
- участие в различных соревнованиях по спортивному ориентированию, технике пешеходного туризма, лыжных соревнованиях, соревнованиях по скалолазанию;
- тренировки и практические занятия на местности по топографии, спортивному ориентированию и пешеходному туристскому многоборью;
- полевые лагеря;
- игры, конкурсы и другие массовые мероприятия, проводимые на станции туризма;
- практические занятия по оказанию первой доврачебной помощи;
- практические занятия в спортивном зале, на пересеченной местности, на тренировочном стенде.

Ожидаемые результаты:

- приобретение учащимися знаний о природе, истории, культуре родного края;
- овладение школьниками навыков по устройству бивака, разработке маршрутов;
- овладение техникой и тактикой туризма, приобретение навыков ориентирования на местности, оказания первой доврачебной помощи;
- выполнение спортивных разрядов по туризму и спортивному ориентированию;
- получение судейских корочек;

- рост мастерства учащихся от элементарных навыков самообслуживания и организации туристского быта до выполнения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью и спортивному ориентированию.

В реализации программы участвуют мальчики и девочки младшего, среднего и старшего возраста с любой степенью подготовленности, получившие базовые знания в общеобразовательной школе.

Все занятия строятся так, чтобы учащиеся проявляли больше самостоятельности, отрабатывали навыки технической подготовки, походного быта. Большое значение имеют занятия, связанные с подготовкой снаряжения, его ремонтом и хранением, работы на биваке, выполнение краеведческих заданий.

Занятия по топографии проводятся в занимательной, игровой форме (описание маршрута, топографический диктант, разгадывание и составление ребусов, соревнование на скорость определения топографических знаков и т.д.). Особое место занимает обучение навыкам быстрого чтения карты. Используются различные дидактические материалы.

Занятия по ориентированию проводятся на местности, используя контрольные пункты (КП), изготовленные сначала при непосредственном участии руководителя, затем самостоятельно.

Для овладения техникой пешеходного туризма необходимо участие в различных соревнованиях и тренировках на зимних и летних сборах. Зимой вводятся лыжные тренировки для овладения навыками техники лыжных ходов, спусков и торможений, подъемов и движения во время походов.

Для развития быстроты, ловкости, скорости, внимательности проводятся простейшие соревнования и эстафеты. Используются элементы скалолазания.

Итогами 3-го года обучения является подготовка и проведение степенных походов, работа в качестве судей на соревнованиях, инструкторов в походах; участие в республиканских и региональных соревнованиях по технике пешеходного и лыжного туризма, спортивного ориентирования.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
3-го ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			
		Всего	Теория	Практические занятия	
				В помещении	На местности
1.	Виды туризма и их особенности.	6	2	2	2
2.	Родной край. Охрана природы.	8	2	2	4
3.	Правила дорожного движения	10	2	2	6
4.	Организация похода.	6	2	2	2
5.	Туристское снаряжение.	12	2	4	6
6.	Топографическая подготовка.	14	2	2	10
7.	Ориентирование в походе.	10	2	2	6
8.	Первая доврачебная помощь. Гигиена туриста.	8	2	2	4
9.	Питание в походе.	4	2	1	1
10.	Спортивная подготовка туриста. Преодоление препятствий.	42	2	14	26
11.	Подготовка к соревнованиям и походам	32	4	10	18
12.	Участие в походах и соревнованиях.	64	4	12	48
Итого: 6 часов в неделю		216	28	57	131

Календарно - тематический план

№ п/ п	Наименование темы	Все го час ов	Содержание		Оборудование и методическое обеспечение	дата	
			Теоретическая часть	Практическая часть		По пл ан у	По фак ту
Сентябрь							
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ, ПДД	2	Вводный инструктаж. Ознакомления с целями и задачами. Программа на учебный год. Нормативы по второму году обучения. Инструктаж	Рассмотрения иллюстраций, туристическое снаряжение. просмотр видеороликов	Иллюстрации, групповое туристическое снаряжение.	4	
2	Общая физическая подготовка	2	Техника и упражнений в движении, специальные беговые упражнения, многоскоки.	Бег с упражнениями. Бег в темпе 1 км. Игра в футбол.	Мяч, иллюстрации.	7	
3	Азимут. Определение азимута по карте и на местности	2	Разъяснение по теме: азимут	Работа с картой и компасом.	Иллюстрации, карты, учебник.	9	
4	Преодоление естественных препятствий	2	Техника преодоления естественных препятствий (спуски, подъемы, переправы) при помощи основных верёвок и страховочного оборудования.	Бухтование основной верёвки, одевание страховочной системы.	Верёвки, карабины, страховочные системы, иллюстрации.	11	
	Подготовка к походу	2				14	
6	Преодоление естественных препятствий	2	Правила прохождения естественных препятствий по дистанции 2 класса.	Наведение и снятие перил на переправе по бревну. Бухтование основной верёвки.	Основные верёвки, рукавицы.	16	
7	Условные знаки: рельеф и скалы	2	Обозначение топографических знаков- рельеф и скалы	Чтение топографической карты. Зарисовка топографических знаков.	Карта, иллюстрации топографических знаков,	<u>18</u>	

					карандаши.		
8	Снаряжение туриста	2	Использование и применение спец снаряжения	Правильное хранение и использования снаряжения	Страховочное снаряжение, карабины, веревки, каски , перчатки	21	
9	Масштаб карты.	2	Понятие о масштабе карты.	Практика в чтении топографической карты. Измерение расстояний между пунктами по карте.	Топографические карты, линейки, зарисовки топографических знаков.	23	
10	Практическая работа на местности по ориентированию.	2		Подготовка к соревнованиям по ориентированию по выбору на местности	Карта, призмы, компас.	25	
11	Условные знаки спортивных карт.	2	Ознакомление с обозначениями спортивных знаков.	Зарисовка спортивных знаков, ориентирование по спортивной карте во время движения.	Зарисовки спортивных знаков, карты, призмы.	28	
	Итого:	24	5	17			

Октябрь

9	Специальная физическая подготовка	2	Техника прохождения короткой дистанции по 2 классу.	Тренировка на этапе «Навесная переправа», «Параллельные перила », «переправа по бревну маятником»	Туристическое снаряжение, перильные верёвки.	21	
10	Походные обязанности	2	Функции штурмана: работа по карте, определение крутизны склона, определение расстояний на глаз, шагами. Маршрутная, топографическая съемка, фотограф в походе	Ориентирование по топографической и спортивной карте. Техническое описание маршрута.	Карты, схемы, канцтовары.	5	
11	Личная гигиена в полевых условиях	2	Гигиенические основы режима. Гигиена тела, обуви, одежды. Закаливание солнцем, воздухом,	Бег 1 км, обработка обуви, после тренировок. Сушка обуви бумагой, крупой,	Бумага, марганцовка, иллюстрации.	7	

			водой	обработка раствором марганцовки.			
91	Туристские узлы. Узлы проводники	2	Основы приемов страховки	Вязание узлов на время «простой проводник», «двойной проводник», «восьмерка проводник»	Вспомогательные верёвки, иллюстрации, связанные узлы.	9	
13	Технические приемы спуска и подъема по веревки	2	Техника спуска и подъема спортивным способом		Основная и вспомогательная веревка	<u>12</u>	
14	Туристские узлы. Узлы на опоре	2	Приёмы страховки. Техника вязания узлов	Вязание узлов на время: «Штыки», «схватывающий», «стремя».	Вспомогательные верёвки, иллюстрации	<u>14</u>	
15	Виды костров и их предназначение	2	Виды костров	Применение костров, лекция	иллюстрации	16	
16	Тактика соревнований по спортивному ориентированию	2	Тактика видения маршрута	Просмотр видеороликов	Мультимедиа	19	
17	Криминальные ситуации	2	Зоны повышенной опасности в быту. Меры пожарной безопасности. Зоны повышенной опасности: улицы, парки, транспорт, жилище. Огнетушитель.	Рассматривание иллюстраций, опрос. Эвакуация из здания при пожаре. Спуск по вертикальному маятнику.	Туристское снаряжение, иллюстрации.	21	
18	Туристские узлы. Для связывания двух концов.	2	Приёмы страховки. Техника вязания узлов	Вязание узлов на время: «простой встречный», «грейп-вайн», «встречная восьмерка».	Вспомогательные верёвки, иллюстрации	23	
19	Специальная физическая подготовка	2	Техника прохождения короткой дистанции по 2 классу.	Тренировка на этапе «Навесная переправа», «Параллельные перила »,	Туристическое снаряжение, перильные	26	

				«переправа по бревну маятником»	верёвки.		
20	Условные знаки Растительность.	2	Ознакомление с обозначениями спортивных знаков.	Зарисовка спортивных знаков, ориентирование по спортивной карте во время движения.	Зарисовки спортивных знаков, карты, призмы.	28	
	Итого:	24	4	24		30	
Ноябрь							
21	Составление маршрута похода	2	Категории и степени походов	Определение сложности похода	Таблица квалификаций походов	2	
22	Маршрут похода	2	Техническое описание маршрута.	Составление маршрута похода	Карта, нитки, иголки	4	
23	Техника преодоления естественных препятствий	2	Правила прохождения естественных препятствий	Правила прохождения естественных препятствий	Лекция	<u>6</u>	
24	Туристские узлы	2	Узлы. Классификация по использованию	Вязание узлов на время: восьмерка, двойной проводник, стремя, встречный, двойной булинь.	Вспомогательные верёвки, иллюстрации.	9	
25	Правила дорожного движения	2	Инструктаж	просмотр видеороликов	Мультимедиа	<u>11</u>	
26	Общая физическая подготовка	2	Развитие координационных и скоростных способностей. Прыжки в команде через длинную скакалку.	Темповый бег 1 км. Прыжки через длинную скакалку в команде. Прыжки индивидуально за 1 мин по 3 раза с перерывом.	Длинная и короткая скакалка.	13	
27	Специальная физическая подготовка	2	Преодоление полосы препятствий. Правила преодоления подъемов и спусков по вертикальным перилам.	Преодоление полосы препятствий. Переправа по кочкам, при помощи жерди, подъем и спуск по вертикальным перилам.	«Кочки», «Жерди», верёвки.	16	

28	Правила соревнований по группе дисциплин «Дистанции пешеходная».	2	Общие понятия. Этапы дистанции 2 класса.	Переправа по бревну, спуск и подъем по перилам.	Снаряжение туриста - лыжника. Иллюстрации.	18	
29	Техника безопасности при преодолении искусственных переправ.	2	Спуски и подъемы спортивным способом.	Техника безопасности при преодолении искусственных переправ.		20	
30	Практическая работа на местности, наведение перил	2	Узлы на опоре, наведение веревки		Основная веревка, карабины, жумары.	23	
31	Общая физическая подготовка	2	Развитие координационных и скоростных способностей. Прыжки в команде через длинную скакалку.	Темповый бег 1 км. Прыжки через длинную скакалку в команде. Прыжки индивидуально за 1 мин по 3 раза с перерывом.	Длинная и короткая скакалка.	25	
32	Медицинская подготовка. Переломы конечностей	2	Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему	Перевязочный материал, шины, лангеты	27	
	Итого:	24	3	21			
Декабрь							
27	Преодоление естественных препятствий	2	Техника безопасности при преодолении естественных препятствий (спуски, подъемы, переправы). Альпеншток.	Бег по пересеченной местности с преодолением препятствий при помощи альпенштока.	Иллюстрации. Альпеншток.	2	
28	Подготовка к походу	2	Разработка маршрутов. Питание, гигиена, аптечка в зимнее время.	Составления меню, комплектование аптечки. Подготовка личного и группового снаряжения.	Личное и групповое снаряжение туриста. Иллюстрации,	4	

					канцтовары, аптечка.		
29	Образ жизни и безопасность, ПДД	2	Понятие о здоровом образе жизни. Факторы, разрушающие здоровье.	Рассматривание иллюстраций. Зарисовка плакатов. Бег, отжимание, подъем туловища.	Иллюстрации, плакаты.	7	
30	Транспортировка пострадавшего	2	Техника изготовления носилок и волокуш для транспортировки пострадавшего.	Изготовление носилок из жердей и курток. Транспортировка условного пострадавшего.	Куртки, жерди, дидактический материал.	9	
31	Проверка ЗУНов по правилам соревнований (тестирование)	2	Подведение итогов тестирования. Анализ.	Тестирование.	Тесты по правилам соревнований.	11	
32	Мини соревнования.	2	Судейство соревнований, определение результатов, подведение итогов.	Работа на дистанции 1 класса. (Спуск, подъем, переправа по бревну).	Верёвки, канцтовары, бревно.	14	
33	Общая физическая подготовка	2	Комплекс упражнений на развитие силы, выносливости, ловкости.	Разучивание комплекса упражнений, прыжки через скакалку, подтягивание, подъем туловища.	Скакалки, иллюстрации.	16	
34	Мини соревнования.	4	Судейство соревнований, определение результатов, подведение итогов.	«Навесная переправа», «Траверс склона».	Верёвки, канцтовары, опоры.	18	
35	Общая физическая подготовка	2	Комплекс упражнений на развитие силы, выносливости, ловкости.	Разучивание комплекса упражнений, прыжки через скакалку, подтягивание, подъем туловища.	Скакалки, иллюстрации.	21	
36	Спуски, подъёмы на лыжах. Переправа по тонкому льду	4	Техника выполнения спусков и подъёмов на лыжах.	Прохождение дистанции на лыжах: спуск, подъем, переправа по тонкому льду	Личное снаряжение, одежда, лыжи	23	
	Итого:	22	4	18			

Январь

37	Преодоление естественных препятствий	6	Предупреждение спортивных травм на тренировках, самочувствие, работоспособность. Меры по предупреждению переутомления.	Бег по пересеченной местности на лыжах. Преодоление спусков и подъемов.	Лыжное снаряжение.	11	
38	Подготовка к соревнованиям по лыжному туризму	2	Снаряжение туриста - лыжника. Технические приемы.	Организация перил. Спуск на лыжах по перилам, переправа по тонкому льду по перилам.	Основные верёвки, снаряжение туриста - лыжника.	13	
39	Правила соревнований (лыжный туризм)	2	Технические этапы на дистанции лыжного туризма 2 класса, требования к участникам соревнований.	Прохождение дистанции на лыжах: спуск, подъем, переправа по тонкому льду.	Лыжное снаряжение, регламент по виду «Лыжный туризм»	15	
40	Транспортировка пострадавшего	2	Технические этапы на дистанции лыжного туризма 2 класса, требования к участникам соревнований.	Транспортировка пострадавшего, нахождение азимута на предмет в полевых условиях.	Лыжное снаряжение	18	
41	ПДД	2	Техника безопасности		Иллюстрации	20	
42	Специальная физическая подготовка	2	Этапы на лыжных соревнованиях.	Бег на лыжах 5 км. Преодоление спусков, подъемов, траверса.	Лыжное снаряжение.	22	
43	Подготовка к соревнованиям по спортивному ориентированию	2		Ориентирование на лыжах по маркированной трассе.	Лыжное снаряжение	25	
	Итого:	14	2	12			
Февраль							
45	Общая физическая подготовка	2	Объяснение лыжной дистанции.	Бег на лыжах 3 км.	Лыжное снаряжение.	1	

46	Специальная физическая подготовка	2	Техника выполнения спусков и подъемов на лыжах.	Отработка спусков и подъемов на лыжах.	Лыжное снаряжение	3	
47	Лыжная подготовка	2	Техника прохождения лыжной дистанции.	Бег на лыжах по пересеченной местности (подъемы, спуски, траверс, серпантин)	Лыжное снаряжение	5	
48	Работа судейской бригады	2	Работа судей на этапах. Старт, финиш, секретариат.	Постановка мини - дистанции. Судейство старта, финиша, на спуске, подъеме спортивным способом, подсчет результатов секретариата.	Канцтовары, перильные верёвки.	8	
49	Соревнования по ориентированию в лесу на лыжах	4		Соревнования по спортивному ориентированию на лыжах.	Карты, карточки, лыжное снаряжение.	<u>10</u>	
45	Доврачебная помощь пострадавшему	2	Приемы оказания помощи	Отработка приемов по оказанию доврачебной помощи при отравлениях, переломах, кровотечениях, обморожениях.	Аптечки, шины, жгуты.	11	
50	Подготовка к лыжному походу	2	Техника безопасности, распределение обязанностей в походе.	Проверка исправности туристского лыжного снаряжения.	Туристское лыжное снаряжение.	15	
51	Соревнования по ориентированию в лесу на лыжах	2		Соревнования по спортивному ориентированию на лыжах.	Карты, карточки, лыжное снаряжение.	<u>17</u>	
52	День Защитника Отечества	2		Участие на празднике посвященном Дню Защитников Отечества. Вручение подарков отцам, братьям.		19	
53	Мини соревнования по лыжному туризму	2	Техника безопасности на соревнованиях	Участие в соревнованиях по лыжному туризму.	Лыжное снаряжение.	22	

	Итого:	26	2	24			
Март							
54	Гигиена в полевых условиях	2	Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний на занятиях. Гигиена одежды и обуви. Роль закаливания и занятий спортом, средства личной гигиены.	Подбор одежды и обуви для походов и тренировок. Применение средств индивидуальной гигиены.	Индивидуальная одежда и обувь, салфетки, мыло, и другие предметы личной гигиены.	1	
55	Общая физическая подготовка	2	Объяснение правил выполнения упражнений	Бег на месте. Разминка и силовые упражнения.		3	
56	История праздника	2	История праздника «Международный женский День 8 марта».	Участие в мероприятии.		5	
57	Лыжная подготовка	2	Объяснение правил выполнения упражнений	Бег на лыжах по пересеченной местности до 5 км	Лыжное снаряжение.	10	
58	Специальная физическая подготовка	2	Объяснение правил выполнения упражнений	Отработка спусков, подъемов на лыжах по 2 классу.	Перильные верёвки, снаряжение туриста - лыжника.	12	
59	Практическая работа по оказанию доврачебной помощи	2	Основные приемы по оказанию доврачебной помощи пострадавшим, переутомление, снежная слепота, обморок, предупреждение и лечение простудных заболеваний.	Основные способы перевязки ран, наложение жгута.	Аптечка, перевязочный материал, жгуты.	15	
60	Приемы переноски пострадавшего	2	Положение пострадавшего при транспортировке с различными травмами (на спине, на животе, на боку, сидя с подтянутой ногой или рукой, полусидя).	Отработка транспортировки условно пострадавшего на волокушах, носилках, руках.	Жерди, лыжи, куртки.	17	
61	Туристское хозяйство	2	Личное снаряжение			19	

62	Туристское снаряжение	2	Групповое снаряжение	Укладка группового снаряжения.	Котелок, палатка, костровой набор.	22	
63	Оборудование этапов соревнования по пешеходному туризму	6		Оборудование этапов « Навесная переправа», «Переправа по параллельным перилам.	Перильные верёвки, карабины.	24	
64	Понятие о тактике и технике в туризме	2	Причины аварийности в пешеходных походах, профилактика.	Разработка линейной, кольцевой и радиальной схем маршрута.	Карты, линейки, карандаши	26	
	Итого:	22	4	18			
Апрель							
65	ПДД	2			Фильм ПДД	2	
67	Специальная физическая подготовка	2	Правила выполнения упражнений	Отработка подъемов и спусков, переправ на дистанции 2 класса.	Снаряжение туриста, перильные верёвки.	5	
68	Топографическая подготовка и ориентирование	2	Обзор материала, пройденного за первый год обучения.	Определение азимутов, топографический диктант.	Компас, тесты	7	
69	Спортивная карта, топографические знаки	2	Обзор материала, пройденного в первый год обучения	Тренировки по спортивному ориентированию в заданном направлении.	Компас, карта	9	
70	Ориентирование по карте и компасу	2	Правила пользования компасом. Ориентирование по карте и компасу. Определение азимута на карте. Движение по азимуту и карте.	Работа с картой и компасом. Нахождение азимута по карте.	Карта, компас, линейка.	12	
71	Конкурсная программа на слете	2	Конкурсы: краеведение, фотографии, художественная самодеятельность, туристская песня, стен газеты туристских самоделки, вязание туристских	Вязание туристских узлов, оформление стенгазет.	Канцтовары, вспомогательные верёвки.	14	

			узлов.				
72	Узлы	2	Техника вязания узлов «Двойной проводник, ткацкий, шкотовый, штыковой».	Вязание узлов.	Иллюстрации, вспомогательные верёвки.	16	
73	Техника преодоления водных преград	2	Заболоченные участки, ручьи, реки на дистанции.	Переправа по кочкам, по жердям через условно заболоченные места, через ручьи по бревну .	Иллюстрации, туристское снаряжение, верёвки.	19	
74	Техника прохождения заболоченных преград.	2		Отработка переправ через заболоченные и водные преграды.	Туристское снаряжение, перильные верёвки, компас.	21	
75	Доврачебная помощь пострадавшему при переломах	2	Техника оказания доврачебной помощи.	Иллюстрации, бинты, изготовление лангеты	Фотографии, книги	23	
76	Экскурсия по городу	4	Исторический материал о городе	Экскурсия к памятным местам		26	
77	Конкурс по туризму	4		Участие в конкурсе по туризму		28	
78	История города Нижнекамска	2	Памятники и архитектура города Нижнекамска. Городские и школьные музеи.	Рассматривание иллюстраций, карты города	Карты, иллюстрации.	30	
	Итого:	30	3	27			
Май							
80	Естественные и искусственные препятствия и способы их преодоления	2	Виды искусственных и естественных препятствий, способы их преодоления.	Бег по пересечённой местности	Иллюстрации, карта города, учебник географии.	3	
	Условные знаки: Гидрография	2	Обозначение топографических знаков- гидрографические	Чтение топографической карты. Зарисовка топографических знаков.	Карта, иллюстрации топографических знаков,	5	

					карандаши.		
81	Экскурсия к Мемориалу Победы	4	История возникновения памятника	Экскурсия	Карта города	7	
82	Экскурсия на Красный Ключ	4	Исторический материал посёлка Красный Ключ.			10	
83	Поход выходного дня	8	Техника безопасности в полевых условиях		Туристское снаряжение.	<u>12</u>	
84	Подведение итогов слёта	2		Разбор итогов соревнований и конкурсов на слёте. Ремонт снаряжения.	Снаряжение туриста, итоговый материал.	14	
85	Итоговое занятие	4	Подведение итогов обучения за год.	Анкетирование	План работы объединения.	17	
	Итого:	22	3	18			
	Всего:	216	30	186			

